**ХОМЕОСТАЗА**

Моля отбележете само един верен отговор!

1. Хомеостаза е:

А. Поддържане на постоянно артериално кръвно налягане

B. Кръвосъсирване

С. Поддържане на постоянна кръвна група

D. Поддържане на постоянство на вътрешната среда

2. Термина „вътрешна среда” е въведен от:

A. Alexander Bell

B. Beverly Hills

C. Claude Bernard

D. Walter Cannon

3. Терминът хомеостаза е въведен от:

A. Alexander Bell

B. Beverly Hills

C. Claude Bernard

D. Walter Cannon

4. Основните компоненти на вътрешната среда са:

А. Три

B. Четири

C. Пет

D. Шест

5. С нарастване на възрастта, общото количество на течностите в организма:

А. Намалява

B. Увеличава се

C. Не се променя

D. Нараства с 10 ml/kg/година

6. При новороденото общото количество на течностите е:

А. 29% от телесното тегло

B. 59% от телесното тегло

C. 79% от телесното тегло

D. 109% от телесното тегло

7. При дете на 1 година общото количество на течностите е:

А. 55% от телесното тегло

B. 65% от телесното тегло

C. 75% от телесното тегло

D. 12 ml/kg

8. Общото количество на Натрия в организма е:

А. 6 mmol/kg

B. 60 mmol/kg

C. 160 mmol/kg

D. 1060 mmol/kg

9. При жените общото количество на течностите е:

A. Същото като при мъжете

B. По-ниско от това при мъжете

C. По-високо от това при мъжете

D. 22 ml/kg

10. Затлъстяването е свързано с:

А. Увеличаване на общото количество на течностите в организма

В. Намаляване на общото количество на течностите в организма

С. Постоянство на общото количество на течностите в организма

D. Изчезване на общото количество на течностите в организма

12. Вътреклетъчните течности са:

А. 13% от общото тегло на организма

B. 23% от общото тегло на организма

С. 33% от общото тегло на организма

D. 43% от общото тегло на организма

13. В детската възраст извънклетъчните течности са:

А. Повече, отколкото при възрастните

B. По-малко, отколкото при възрастни

C. Същите като при възрастните

D. 12 ml/kg

14. Общото количество на приетите течности за 24 h при възрастни е около:

А. 2000-2500 ml

B. 1000-1500 ml

C. До 1000 ml

D. 20000-25000 ml

15. Като твърда храна приемаме ежедневно около:

А. 500 ml

B. 500 g

C. 700 ml

D. 1700 ml

16. При нормални условия с изпотяването се губят около:

А. 200 ml

В. 500 ml

С. 900 ml

D. 1100 ml

17. При нормални условия с дишането се губят около:

А. 200 ml

В. 400 ml

С. 800 ml

D. 1200 ml

18. При нормални условия с изпражнения се губят около:

А. 100 ml

В. 500 ml

С. 900 ml

D. 1100 ml

19. При окислението на 100 g масти в организма могат да се получат:

А. 107 ml вода

В. 307 ml вода

С. 507 ml вода

D. 1117 ml вода

20. При окислението на 100 g въглехидрати в организма могат да се получат:

А. 55 ml вода

В. 255 ml вода

С. 555 ml вода

D. 1115 ml вода

21. При окислението на 100 g белтъци в организма могат да се получат:

А. 41 ml вода

В. 241ml вода

С. 541 ml вода

D. 1141 ml вода

22. При повишена температура на всеки градус се губят:

A. 100-300 ml течности

B. 300-500 ml течности

C. 500-700 ml течности

D. 700-1100 ml течности

23. Ежедневните нужди от течности при възрастните са:

А. 1 ml/kcal BMR

В. 1 ml/kg

С. 11 ml/kg

D. 100-150 ml/m2

24. Ежедневните нужди от течности в детската възраст са:

А. 1 ml/kcal BMR

В. 1 ml/kg

С. 11 ml/kg

D. 100-150 ml/m2

25. Пълното обновяване на водата в организма на възрастния човек настъпва за:

А. 13-20 дни

В. 2-7 дни

С. 23-30 дни

D. Зависи от килограмите

26. Дневните нужди от Натрий са:

А. 1-3 mmol/kg

В. 11-33 mmol/kg

С. 111-333 mmol/kg

D. 1111-3333 mmol/kg